

# La lettre du mois d'Avril

CPTS de la Brie



Bonjour Avril ! 🌸🌺🌳

"En avril, ne te découvre pas d'un fil."

"Quand avril commence trop doux, il finit pire que tout."

"Fleur d'avril ne tient qu'à un fil."

Date clé, ce mois-ci :

- Lundi 18 avril 2022 : Lundi de Pâques

## Les fruits et légumes de saison

Si vous êtes sensibles à la saisonnalité des produits, voici un aperçu des fruits et légumes qui feront votre bonheur:



<https://larecette.net/les-fruits-et-legumes-du-mois-d-avril/>

## Informations utiles

### Mardi 14 juin 2022 : Assemblée Générale de la CPTS de la Brie **Réservez votre soirée !**

Quand ? **Mardi 14 juin au soir**  
Où ? A la salle polyvalente du Plateau de la Ferme,  
**101 rue de Paris à Tournan-en-Brie.**

L'AG sera couplée avec une présentation sur le Sport-Santé.  
Nous comptons sur votre présence !

### Accueil de déplacés ukrainiens en Seine-et-Marne

Le département de Seine-et-Marne accueille des déplacés en provenance d'Ukraine, dans des dispositifs d'hébergement collectif mais également de manière plus diffuse dans des hébergements mis à disposition par des particuliers ou des collectivités. Les états de santé des premières personnes accueillies en Ile-de-France sont très variables. Dans la majorité des cas, seules les conséquences d'un voyage long et d'un départ traumatisant sont en cause. Mais il existe des cas de pathologies graves ou chroniques nécessitant des soins.

La prise en charge au plan sanitaire de ces personnes s'appuie sur les dispositifs de droit commun. Au préalable, les réfugiés doivent se déclarer en préfecture. Ainsi, vous êtes susceptible d'accueillir dans vos cabinets ou au sein des pharmacies d'officine des personnes déplacés en provenance d'Ukraine.

Le site **AMELI** recense les dispositifs d'accompagnement à l'accès aux droits que l'Assurance Maladie déploie pour permettre la prise en charge immédiate des frais de santé des personnes résidant en Ukraine et venant se réfugier en France. Celles-ci bénéficiant d'un statut de « protection temporaire » à leur arrivée sur le territoire français : <https://www.ameli.fr/assure/actualites/l-assurance-maladie-active-ses-dispositifs-d-acces-aux-droits-et-aux-soins-aupres-des-ukrainiens>.

La CPAM met en place des dispositions pour une ouverture rapide des droits, aussi, l'intervalle entre une consultation et la création dans les bases de données devrait limiter le délai de remboursement des professionnels de santé pour les actes effectués.

### Une diététicienne à la Clinique de Tournan

La Clinique de Tournan innove dans la prise en charge de l'obésité et propose un accompagnement multidisciplinaire et personnalisé au sein de son service Solutions Obésité.

**Mme Gaspard**, installée en cabinet de ville à Ozoir depuis une vingtaine d'années, consultera à la clinique de Tournan tous les jeudis dans le cadre de Solutions Obésité.

Titulaire d'un BTS Diététique de l'école de Paris et d'un D.U. Nutrition du sportif - Hopital La Pitié Salpetriere, Mme Gaspard participera pleinement à la prise en charge des patients atteints d'obésité à la clinique de Tournan (bilans/suivis diététiques nutritionnels, participation aux RCP...). Ses consultations sont d'ores-et-déjà ouvertes sur Doctolib.

## Filière Endométriose Paris Est-Nord Est + 93 + 77 + Est du 95

Dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose, l'ARS Ile-de-France vient d'inaugurer un dispositif organisé selon un découpage territorial. Les 3 établissements hospitaliers référents et pilotes de notre filière sont : le groupe hospitalier Diaconesses-Croix Saint Simon, l'Hôpital Tenon et la Clinique de l'Estrée.

L'objectif principal de cette stratégie est d'améliorer la prise en charge des femmes atteintes d'endométriose, en particulier :

- ✓ Permettre un diagnostic rapide,
- ✓ Proposer une prise en charge adaptée au grade de la maladie et personnalisée à chaque patiente,
- ✓ Améliorer leur qualité de vie
- ✓ Recenser les professionnels de santé et améliorer la lisibilité de l'offre de soins sur notre territoire
- ✓ d'être à l'écoute des besoins des professionnels en information et formation.

Si vous êtes confronté-e à des témoignages de patientes exprimant une symptomatologie telle que dysménorrhées, dyspareunies, dysuries, défécations douloureuses, sciatalgies ou douleurs de l'épaule droite..., ce sont des signes évocateurs d'une endométriose nécessitant une prise en charge adaptée. Pour en savoir + sur l'endométriose, vous pouvez consulter le MOOC (cours en ligne) de l'ARS en accès libre:

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/mooc-consacre-lendometriose-une-formation-gratuite-destination-des-professionnels-de-sante>

**Contact :** [contact@endonordest.org](mailto:contact@endonordest.org) / 01 44 74 11 23

## Mise en place d'une nouvelle offre CPAM77 Sport et Handicap

Dans le cadre de ses aides extra-légales, la CPAM de Seine-et-Marne a mis en place fin 2021, une nouvelle offre de service à **destination de ses assurés en situation de handicap**, visant à couvrir tout ou partie des frais d'adhésion à la pratique d'une activité sportive.

Il s'agit d'une aide financière :

- **sans condition de ressources,**
- visant à couvrir tout ou partie des **frais d'adhésion** à la pratique d'une activité sportive,
- dans la limite de **150 € par adhérent,**
- après prise en compte des différentes aides existantes (aides CAF, CE, CCAS, ...: montants à noter sur l'attestation sur l'honneur)
- **exceptés les assurés bénéficiant des projets subventionnés par l'action sanitaire et sociale de la CPAM77** (Sport santé).

Les projets Sport santé subventionnés par la CPAM77 sont portés par :

- Centre 77 Coulommiers
- Club sportif Braytois (Bray-sur-Seine)
- Club Sportif de Montereau
- CT2S : Centre Thérapeutique Santé Service (Moret-sur-Loing)
- Hao Phong Vovinam (sur région Lésigny, Tournan, Gretz...)
- OMS de Meaux
- Tennis Club de Fontainebleau

Pour plus d'informations : <https://www.ameli.fr/seine-et-marne/assure/droits-demarches/difficultes-acces-droits-soins/aides-financieres-individuelles>

## Portrait d'un adhérent de la CPTS



Elodie FRANCOIS-TRAORE,  
conseillère conjugale et familiale (CCF) à Chevry-Cossigny.

« Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2021 grâce à mon amie sophrologue, Alexandra Bernard, j'ai rejoint la merveilleuse aventure de la ville de Chevry-Cossigny avec la création d'un pôle de médecine douce et de bien-être. Le fil rouge de nos métiers étant le mieux-être, j'ai pu y trouver ma place et m'y épanouir sur ce territoire de la Brie que j'affectionne particulièrement.

Il est à mon sens la symbiose parfaite entre vie citadine et vie rurale, empruntant les meilleurs aspects de chacune de ces facettes. Il était important pour moi aussi de proposer ce type de service sur le secteur car contrairement à mes collègues sur Paris ou le 78, le territoire ne compte que peu de CCF.

Le métier de CCF consiste en un travail thérapeutique sur la relation. La relation sous toutes ces formes : relation conjugal, relation parental, relation à l'autre en général, relation à soi (estime de soi par exemple). Le travail se fait en entretien individuel, de couple ou de famille. Il n'a pas vocation à durer dans le temps comme une psychothérapie ou une analyse. Les patients viennent consulter quelques semaines ou quelques mois, pour une « crise » qui va être le symptôme d'un dysfonctionnement dans la relation.

Mon travail est de permettre au patient de mettre des mots sur leurs ressentis, de comprendre ce que vient éclairer le « symptôme » et de trouver leurs propres ressources pour franchir cette épreuve.

La place de la CCF se trouve également dans les centres d'orthogénie pour les entretiens pré-IVG obligatoires des mineurs par exemple, ou dans les Maisons Départementales des Solidarités (MDS) pour des interventions scolaires entre autres.

Dans ce cadre, j'interviens également pour le Planning Familial dans des missions telles que des permanences hebdomadaires dans des centres sociaux (le Mée sur Seine et Savigny le Temple prochainement) ou encore lors d'interventions scolaires sur la santé sexuelle et affective, contre les stéréotypes, pour l'égalité homme/femme, sur la contraception etc, auprès d'établissements scolaires de 77 ou de réseaux de l'ASE.

Consciente que les professionnels de santé sont en première ligne face à la détresse psychologique et émotionnelle de leurs patients, que le temps leur manque malheureusement de plus en plus à cause du rythme que leur impose le manque de professionnels, je peux venir en relais s'ils souhaitent m'adresser des patients sur des problématiques émotionnelles (deuil, séparation, estime de soi, conflits intrafamiliaux ...).

Je suis disponible :

- par mail : [elodie.francois.t@gmail.com](mailto:elodie.francois.t@gmail.com)
- ou par téléphone **06 26 01 90 43**. »

## Pensée positive du mois

*“S’il n’y avait pas d’hiver, le printemps ne serait pas si agréable : si nous ne goûtions pas à l’adversité, la réussite ne serait pas tant appréciée.”*

DE ANNE BRADSTREET



Baby note <https://www.babynote.fr/bebe-est-la/beaux-mots/citations-sur-le-printemps>

Vous souhaitez partager une information, diffuser une annonce à l’ensemble des adhérents de la CPTS, présenter votre métier, n’hésitez pas à me contacter !

Mélanie

☎ 07 88 27 62 22

✉ [cpts.brie@gmail.com](mailto:cpts.brie@gmail.com)

**Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de la Brie**

1 rue Artois 77150 Lésigny

☎ 07 88 27 62 22 - ✉ [cpts.brie@gmail.com](mailto:cpts.brie@gmail.com)

🌐 [www.cptsdelabrie.fr](http://www.cptsdelabrie.fr)